



第92回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

- 理学療法士 和田、新井、遊免
- 作業療法士 植本

2023年4月23日（日）に今年度初回となる研修会を開催しました。

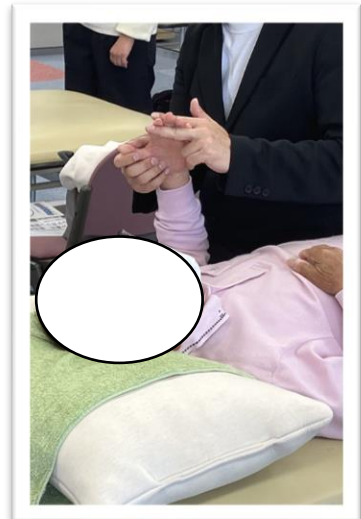
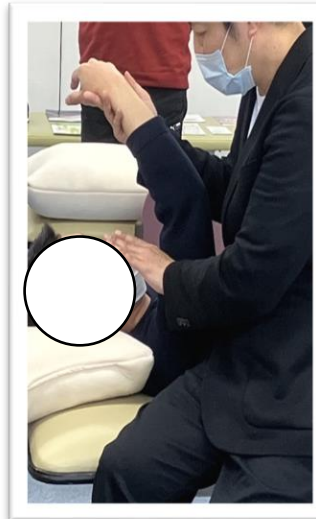
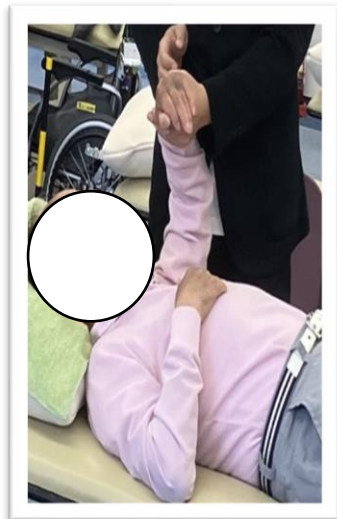
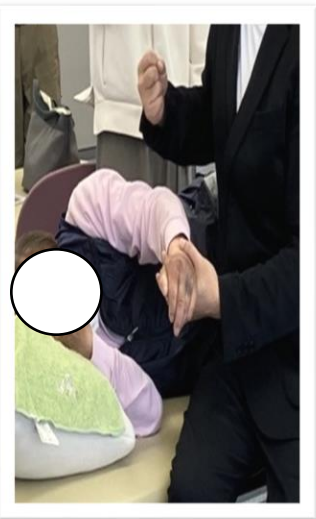
今回は6組13名の方に参加して頂きました。



2. 実技練習

川平法（上肢）

- ①肩甲骨内転・外転(側臥位)
- ②肩関節水平外転(臥位)
- ③肩関節屈曲(臥位)
- ④手関節背屈(臥位)



3. 自主練習

肩関節水平外転(臥位)



4. 情報交換会

天候にも恵まれ、参加されたどなたも熱心に取り組んでおられました。

また、今回が初参加の方や数年ぶりの参加となった方もおられ再開を喜ばれておられました。所々で家族様同士でアドバイスもされていました。

各自の目標や現状報告等、活発に意見を交換され有意義な時間となりました。

次回は5月21日開催予定です