



第98回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

- 理学療法士 和田、新井、三好
- 作業療法士 藤田

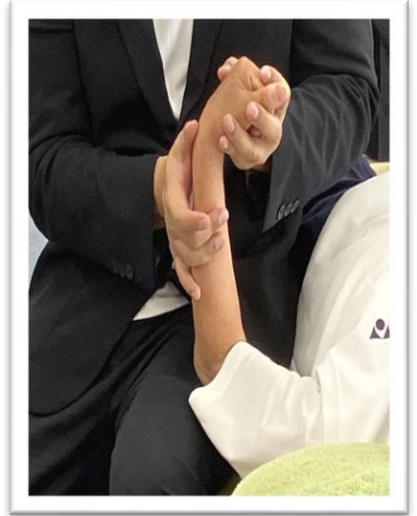
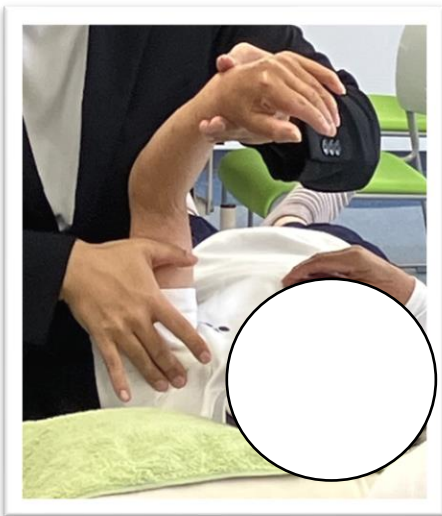
2023年10月29日（日）に
研修会を開催しました。
今回は9組19名の方に
参加して頂きました。



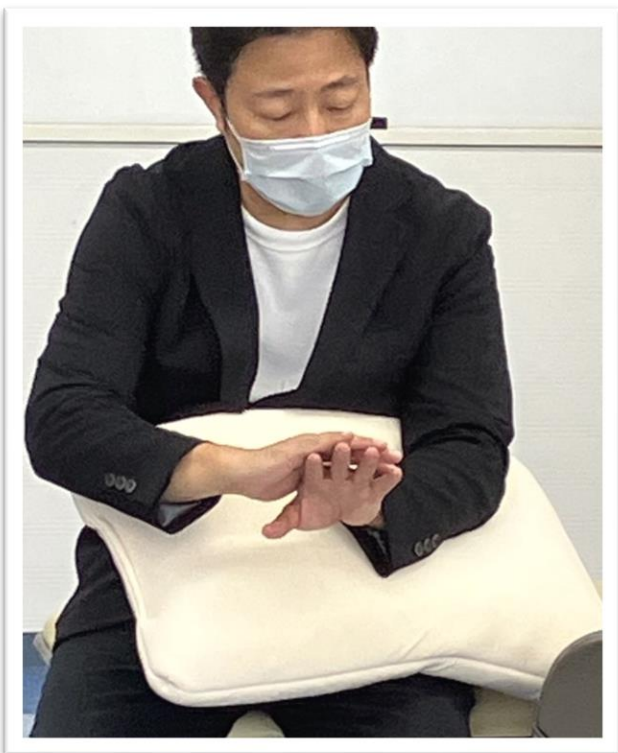
2. 実技練習

川平法（上肢）

- ①肩屈曲(臥位)
- ②肘屈曲伸展(臥位)
- ③手関節背屈(臥位)



3. 自主練習 手関節背屈



4. 情報交換会

10月終旬という寒くなってきたところですが、皆さん熱心に取り組んでおられました。

前回、初参加で今回続けて参加された方もおられました。

現在の近況報告や目標を立てることの大切さ、日々の過ごし方を皆さんで話し合われました。

他には、自身の経験をもとにアドバイスされる方もおられました。

次回は11月19日開催予定です