

第85回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶



2年半ぶりに開催することが出来ました。
今回は、感染予防対策のため最少人数での動画撮影となりましたが、
10月は参加して頂けるように準備をすすめています。

動画はこちら⇒ <https://youtu.be/nzFdFJGq9Oo>



2. ショートレクチャー ～立ち方と歩行について～

3. 実技練習 川平法（下肢） ①股関節の外転 ②足関節の背屈

4. 情報交換会

2022年5月より平成記念病院で
川平法強化入院が再開しました。
川平法の外来通院や川平法強化
入院の成果についての近況報告

片手で料理を作っていること、
乗馬やゴルフ、テニス、DIY等

コロナに負けない気持ちで
皆さん頑張っておられました。

次回、対面で皆さんに会えること
を楽しみにしています。



何から作られたカバンでしょう？