



# 第93回

## 川平法を自分達で 奈良教室

### 1. 挨拶

講師

-理学療法士 萩原、澤田  
森辻、本田

2023年5月21日（日）に  
研修会を開催しました。

今回は10組21名の方に参加  
していただきました。

### 2. 実技練習

川平法（下肢・体幹）

- ①体幹側屈(側臥位)
- ②股伸展外転・屈曲内転(臥位)
- ③膝屈曲(側臥位)
- ④足背屈(臥位)



### 3. 自主練習

体幹側屈（坐位）



### 4. 情報交換会

今回は10組と多くの方に参加  
していただきました。実技練習  
では体の使い方などを質問され、  
熱心に取り組まれました。

また参加者さま同士で、どの  
ように手技を実施しているのか、  
情報交換をされていました。

暑い中で汗を流しながらも、  
終始、参加者さまに笑顔が見ら  
れ、充実した時間を過ごされま  
した。

次回は6月25日開催予定です