



第101回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

-理学療法士 西山、新井、竹澤
-作業療法士 三井

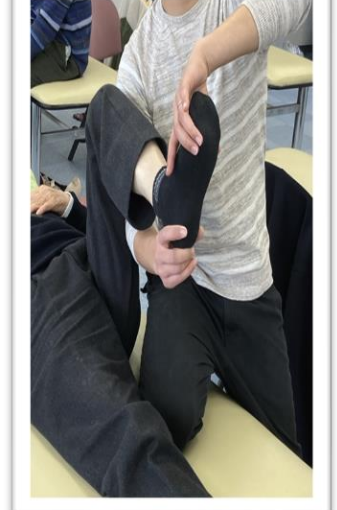
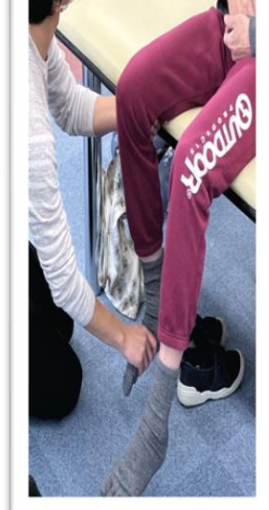
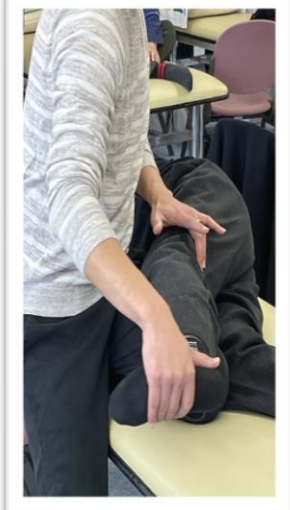
2024年1月28日（日）に
研修会を開催しました。
今回は8組17名の方に
参加して頂きました。



2. 実技練習

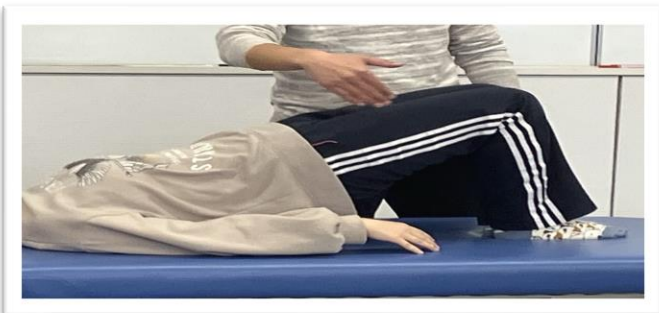
川平法（下肢）

- ①股関節外転(臥位)
- ②膝屈曲伸展(側臥位)
- ③膝屈曲(座位)
- ④足背屈(臥位)



3. 自主練習

お尻上げ
セルフストレッチ



4. 情報交換会

1月となり新年のスタートになりました。

前回、100回開催記念を迎え
とうとう3桁になりました。

今回は学生が2名参加し、参加者と積極的に関わり講師にも熱心に質問をしていました。

初参加となる講師陣もおり参加した感想を述べていました。

まだ、寒い日が続きますが皆さんご自愛ください。

次回は2月25日開催予定です