



1. 挨拶・ショートレクチャー

講師

理学療法士 和田 野田 田中 長瀬
作業療法士 池上

2023年6月25日（日）に研修会を開催しました。今回は11組計23名が参加しました。

また、今回のショートレクチャーは、川平法についてがテーマでした。



2. 実技練習

川平法（上肢）

- ①肩関節外転・水平内外転（臥位）
- ②肩関節屈曲（臥位）
- ③肘関節屈伸（臥位）

自主トレとして杖を使ったリーチ動作やワイピング（机を拭くような動作）練習を実施しました。



3. 情報交換会

自身の近況報告やボトックス治療についてがテーマとなりました。初参加の方々も積極的に交流され、それぞれ自身や家族様の経験等を交え、有意義な情報交換を行う事ができました。また、情報交換会を行うことでお互いの悩みを共有し、解決策の提案などにもつながるよい機会であると感じました。

次回は2023年7月23日（日）午前10時より阪奈中央リハビリテーション専門学校で開催します。ホームページより申し込みください。