



第96回

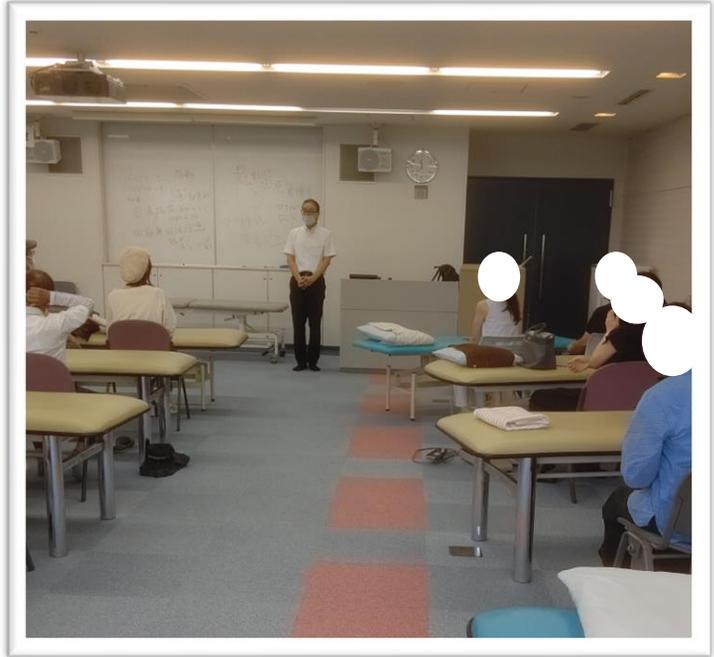
川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

-理学療法士 石川、澤田
秋富、朝原

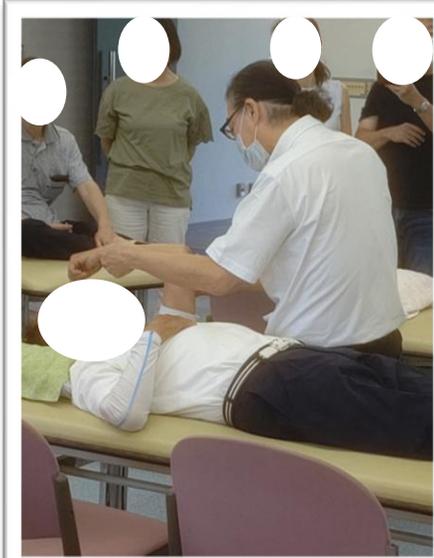
2023年8月27日（日）に
研修会を開催しました。
今回は10組20名の方に参加
していただきました。



2. 実技練習

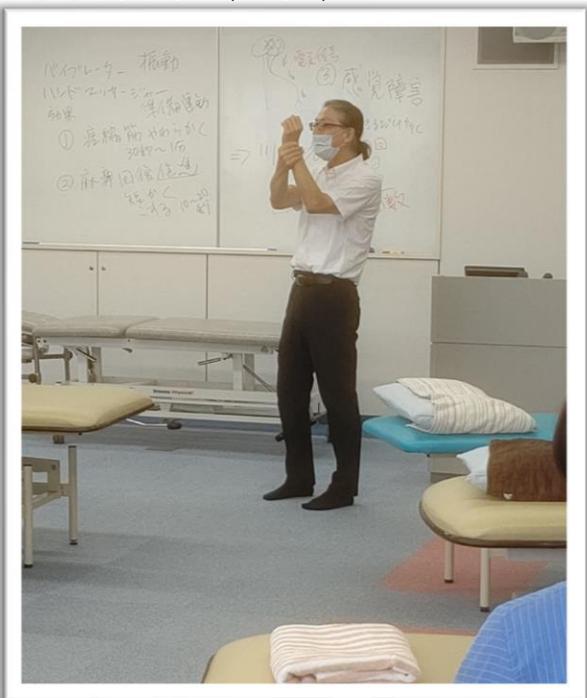
川平法（上肢）

- ①肩屈曲(背臥位)
- ②肘屈伸(背臥位)
- ③手関節掌背屈(手指屈曲位・背臥位)
- ④手関節背屈(手指伸展位・背臥位)



3. 自主練習

手指屈伸（座位）



4. 情報交換会

今回は10組と多くの方に参加
していただきました。初参加の
方もおられ、開始直後は不安な
面持ちでしたが、実技練習が進
むにつれて笑顔も見られ、熱心
に取り組んでおられました。

情報交換会でも初参加の方に
向けて温かい言葉が送られてい
ました。

暑い中での開催となりました
が、皆さまに笑顔が見られ、充
実した時間を過ごされました。

次回は9月24日開催予定です