



第105回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶・ショートレクチャー

講師

-理学療法士 西山、種谷、吉村
-作業療法士 宮繁

2024年5月19日（日）に
研修会を開催しました。

今回は4組9名が参加しまし
た。

また、ショートレクチャー
では川平法における快適な歩
行とはがテーマであり歩行時
の注意点に対してでした。



2. 実技練習

川平法（下肢）

- ①股関節外転(背臥位)
- ②股関節屈曲内転・伸展外転(背臥位)
- ③膝関節屈曲・伸展(側臥位)
- ④足関節背屈(背臥位)

自主トレとして膝関節・足関節の
ストレッチを実施しました。



3. 情報交換会

自身の近況報告を中心に情報
交換会を実施しました。参加者
からよい経験談を聞くことが
でき、講師陣にとってもよい機
会となりました。

次回は2024年6月16日(日)午前10時より阪奈中央リハビリテー
ション専門学校で開催します。次回は第3週日曜日の開催とな
ります。ホームページより申し込みください。