



1. 挨拶・ショートレクチャー

講師

- ・理学療法士 萩原、金剛、山本
- ・作業療法士 露原

2024年6月16日（日）に研修会を開催しました。今回は7組14名の方に参加していただきました。ショートレクチャーは、促通反復療法の際の注意点に対してでした。

2. 実技練習

川平法（上肢）

- ①肩屈曲（背臥位）
- ②肘屈曲・伸展（背臥位）
- ③手背屈（背臥位）
- ④母指伸展・外転（背臥位）



3. 自主練習

肘屈曲・伸展（背臥位）

4. 情報交換会

ここ数日、真夏日が続いていましたが、今回は比較的涼しい中での開催となりました。参加者の方は、力を入れすぎていないか、最後まで力を抜いていないか等を確認しながら行われていました。また継続して行う大切さを実体験として話していただき、何よりも説得力のあるお言葉をいただきました。

7月は会場が使用できないため休みになります。
次回は8月25日（日）午前10時より、阪奈中央リハビリテーション専門学校で開催します。
ホームページよりお申し込みください。