



1. 挨拶・ショートレクチャー



講師

・ 理学療法士

➤ 和田 野田 秋富 橋本

2022年12月25日（日）に対面3回目となる研修会を開催しました。今回は8組16名の方が参加しました。

また、今回のショートレクチャーは、痙縮に関するテーマでした。

2. 実技練習

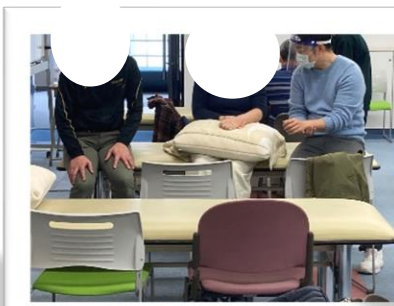
川平法（上肢）

①肩関節水平内転（臥位）

②肘伸展（臥位）

③前腕回内（座位）

●川平法を1人でする方法
前腕回内の練習をしました。



3. 自主トレーニング

内容は前腕・手関節周囲のストレッチ方法でした。特別にプレゼントも用意されていました。

4. 情報交換会



対面で3回目の実施となりました。今回のテーマは、病気発症後どのように気持ちを整理させ、どのようなリハビリ・日常生活を送ったかというものでした。

それぞれ自身や家族様の経験等をお互いにお話しし、積極的な情報交換を行う事ができました。

次回は2023年1月22日（日）午前10時より阪奈中央リハビリテーション専門学校で開催します。下肢の実技練習です。
ホームページより申し込みください。