



第95回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

-理学療法士 萩原、新井、種谷
新名

2023年7月23日（日）に
研修会を開催しました。
今回は12組25名の方に
参加して頂きました。



2. 実技練習

川平法（下肢）

- ①股関節外転(臥位) ④足背屈(臥位)
- ②股関節屈曲・伸展(側臥位)
- ③体幹回旋(側臥位)



3. 自主練習

反復起立訓練



4. 情報交換会

炎天下の中での開催となりましたが、皆様暑さにまけない熱さで取り組んでおられました。

また、今回も初参加の方がおられました。

自宅での川平法を継続して実施することや多少誤っていても今回のような場を利用してやり方を修正して次に繋げることの大切さを皆様と共有し、有意義な時間を過ごされました。

次回は8月27日開催予定です