



第99回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

-理学療法士 石川、西山、澤田
遊免、植本

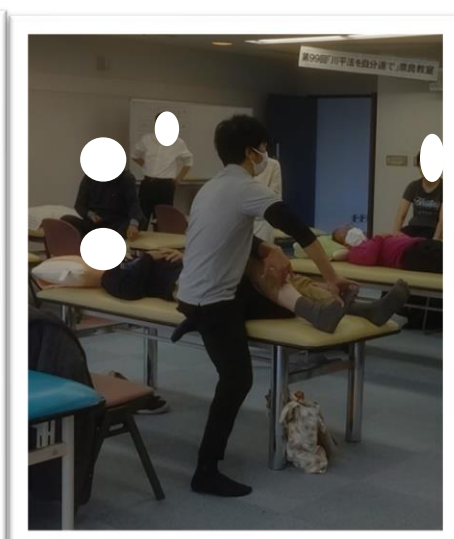
2023年11月19日（日）に
研修会を開催しました。

今回は9組18名の方に参加
していただきました。

2. 実技練習

川平法（下肢）

- ①股屈曲内転・伸展外転(背臥位)
- ②膝屈伸(背臥位)
- ③足背屈(膝伸展位・背臥位)
- ④足趾伸展(背臥位)



3. 自主練習

下肢ストレッチ（座位）



4. 情報交換会

今回も9組と多くの方に参加
していただきました。実技練習
では体や手の使い方を講師へ質
問、確認され、熱心に取り組み
られていました。

情報交換会は、参加者さま同
士で経験談などを話され、和や
かな雰囲気で行われました。

寒い中での開催となりました
が、皆さまに笑顔が見られ、充
実した時間を過ごされました。

次回は12月24日開催予定です