



第107回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

-理学療法士 石川、澤田
浅野、竹澤

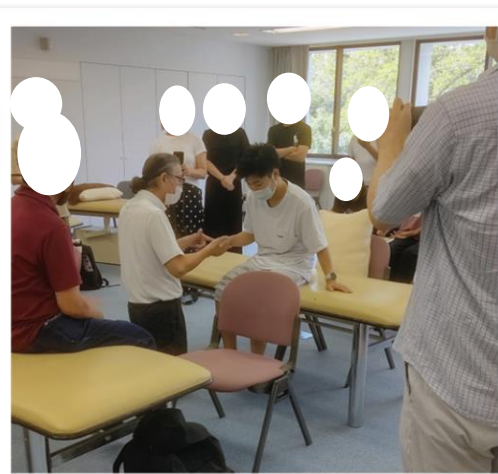
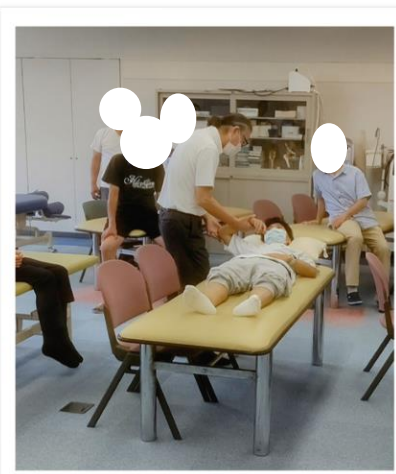
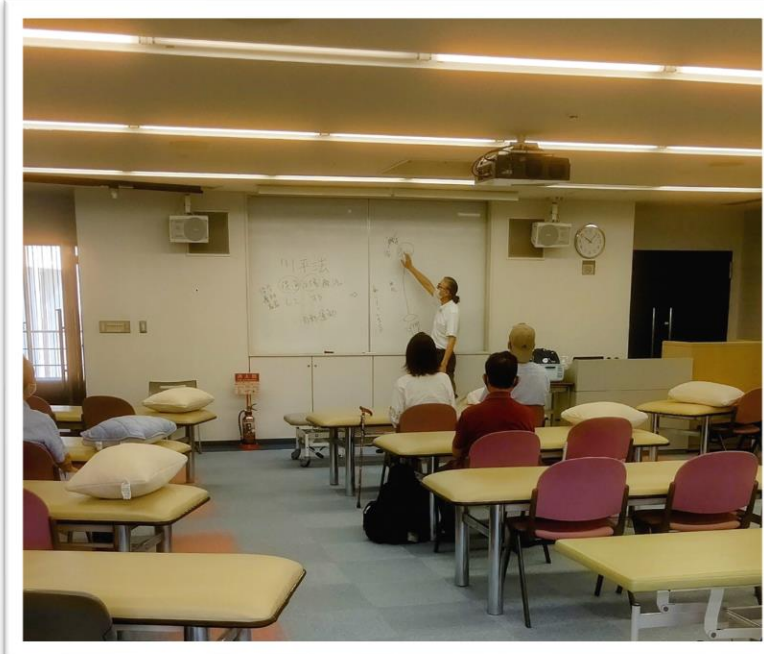
2024年8月25日（日）に
研修会を開催しました。

今回は8組14名の方に参加し
ていただきました。

2. 実技練習

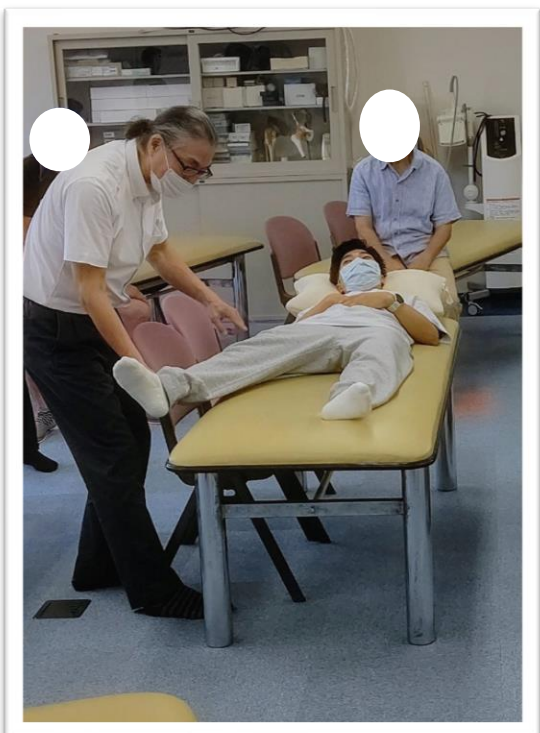
川平法（上肢・下肢）

- ①肩水平内転・水平外転(背臥位)
- ②前腕回内・回外(座位)
- ③股関節屈曲・内転(背臥位)
- ④足背屈(膝軽度屈曲位・背臥位)



3. 自主練習

股関節外転（膝伸展位・背臥位）



4. 情報交換会

朝から雨が降るものの開始時には晴れ渡り、暑いなかでの開催となりました。今回も8組と多くの方に参加していただきました。

実技練習では、講師よりアドバイスを貰うことで、徐々に上達されていました。今回は初参加の方もおられ、開始前より参加者さま同士で交流されていました。情報交換会も和気藹々とした雰囲気で行われました。

次回は10月27日開催予定です