



第108回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

-理学療法士 萩原、田邊
西淵、水本

2024年10月27日（日）に
研修会を開催しました。

今回は4組8名の方に参加
していただきました。

2. 実技練習

川平法（上肢）

- ① 肩甲骨運動促通法(側臥位)
- ② 肩関節屈曲(背臥位)
- ③ 肘屈曲・伸展(背臥位)
- ④ 母指伸展・外転(背臥位)



3. 自主練習

立ち座り



4. 情報交換会

10月下旬となり段々と寒く
なってきましたが、皆さん熱心
に練習されておられました。

今回は少人数ではありましたが
スタッフとマンツーマンでの
実技練習となり身体の使い方や
刺激の加え方など質問が多くな
され充実した時間となりました。

次回の開催では多くの参加者
の皆様にお会いできるのを楽し
みにしています。

次回は11月24日開催予定です