

1

挨拶

2024年11月24日（日）に研修会を開催しました。
今回は2組4名の方に参加していただきました。

講師：理学療法士 西山

アシスタント：理学療法士 守谷、北垣内、磯林

2

講義・実技

筋肉の痙縮と短縮についての説明と
それぞれに対するリハビリの講義から始まり、川平法の実技練習も行いました。



実技内容

- 股関節外転
- 股関節屈曲内転↔伸展外転
- 膝関節屈伸
- 足関節背屈（膝屈曲位・伸展位）
- 下腿三頭筋のストレッチ
- ハムストリングスのストレッチ

さらに、参加者からのリクエストで
以前の研修会で実施した実技の復習
をしたり、痙縮のリハビリに対する
質問などもいただき、非常に有意義
な内容になりました。

次回は12月22日に開催予定です。



ホームページはこちら

<https://www.kawahirajibunnara.com/>

